

本来の自分に還る 新たな自分が生まれる

LIBERAコーチング

プログラム名 : LIBERA コーチング
PRICE : 15,000円(税別)/1時間(対面)
12,000円(税別)/1時間(スカイプ)

6回分まとめてのお支払い 5%off
12回分まとめてのお支払い 10%off

■コーチングとは？

その人の内側にある本来のその人らしさや力を引き出し、心から望む人生の実現をサポートするツールです。

■どんなことをするの？

コーチングの時間は、リラックスして、コーチの問いに答えていくだけです。

コーチは、あなたの本来の輝きを見つめながら、さまざまな問いを投げかけていきます。

今まで気付いていなかった答えを自分の心の内側に発見し、心から望む人生や夢の実現が加速されます。

■こんな方におすすめです。

- * かなえない夢がある方
- * 人生をより意義あるものにしたいと願っている方
- * 自分らしい人生を送りたい方
- * ステップアップを目指している方
- * 転職など人生の変化の時を迎えている方
- * やりたいことが何かわからない方
- * 今の生活に満足していない方
- * 人間関係をよりよくしたい方

■コーチングの流れ

1. 導入セッション(対面) 2.5時間 (25,000円/税別)

- ・テーマや価値観の確認・共有をします。
- ・コーチングのルールの確認・共有、二人の関係性の土台を築く時間です。

2. コーチングセッション (対面またはスカイプOR電話) 1回1時間

コーチングは、ある一定期間、継続していただくことで、内面や人生に変化を引き起こしていくものです。

そのため、月2回×3カ月の期間を基本としてお勧めしております。

また、継続をご希望の場合は延長も可能です。その他、ご希望に合わせて回数・時間等のご相談も承ります。

■対面セッションの場所

みなとみらい ヨコハマグランド インターコンチネンタルホテル マリン・ブルー
http://www.interconti.co.jp/yokohama/restaurant/restaurant/marine_blue/

逗子 LIBERA SALON

※その他、場所のご相談も承ります。



お問い合わせは、こちらからお願いいたします。

<https://sv84.wadax.ne.jp/~libera-cc-co-jp/contact/index.html>

お電話045-263-8313からもお問い合わせいただけます。